

Ecco l'Avvento, un periodo di attesa per incontrare Gesù. Vogliamo prepararci con gioia a questo incontro, senza lasciarci andare a distrazioni o farci assorbire dalle attività e dai problemi quotidiani. Proprio come ci invita a fare il Vangelo di questa prima domenica.

E allora via le facce tristi e spossate!

Prepariamo il nostro cuore per andare da Gesù: **gonfiamo le ruote** della nostra bicicletta e con cuore leggero prepariamoci ad accoglierlo!

Dio desidera per noi una vita piena, bella e felice. Ci spinge a misurarci con i nostri limiti per conquistare ciò che è "veramente grande" e che riempie il cuore.

Il Vangelo di questa domenica ci invita a **non lasciarci conquistare dalle false promesse** che portano ad una felicità vuota, egoista, centrata su noi stessi e capace solo di riempire i nostri cuori di tristezza.

Gesù ci chiede di evitare *dissipazioni, ubriachezze e affanni* che ci allontanano da Dio e ci impediscono di essere felici.

Ecco come superare questi ostacoli: **vegliate** - non rassegnatevi, ma vivete la vostra vita con gioia ed entusiasmo - e **pregate** - rivolgetevi a Dio, parlate con Lui, ringraziatelo, chiedete il suo sostegno ...



Questa settimana mi impegno ad affrontare le difficoltà con ottimismo. Niente lamentele! Sono pronto a mettermi in gioco.

«Fra tutti i sentimenti l'Entusiasmo è il più bello perché il più generoso. L'entusiasmo è un moto d'animo, contagioso, che crea gioia e non chiede niente. Chi riesce a entusiasinarsi anche in tempi di crisi, ha un passaporto per il futuro, che lo porterà ovunque»